

فهرست مطالب

صفحه	صفحه	عنوان	عنوان
۱۴	۱	منبع اطلاعات	مقدمه
۱۴	۲	الف) منابع اولیه و دست اول	درباره کتاب
۱۵		ب) منابع ثانویه و اطلاعات دست دوم	
۱۵		مقایسه منابع اولیه و ثانویه	بخش اول: کلیات
۱۶	۳	اعتبار در تاریخ	فصل اول: کلیات تاریخ
۱۶	۴	اعتبار بیرونی	تاریخ
۱۶	۴	اعتبار درونی	فایده تاریخ
۱۷	۵	عینیت در تاریخ	ماهیت تاریخ
۱۷	۶	خلاصه فصل اول	تعریف تاریخ
۱۸	۷	تمرین و تحقیق	ضرورت تاریخ
۱۸	۸	منبع برای مطالعه بیشتر	انواع تاریخ
	۸		تاریخ شفاهی و تاریخ مکتوب
۱۹	۸	فصل دوم: کلیات تاریخ تربیت بدنی و ورزش	تاریخ اطلاعاتی و تاریخ کاربردی
۲۰	۸	تاریخ خاص	تاریخ علمی و تاریخ داستانی
۲۰	۸	مطالعه تاریخ تربیت بدنی و ورزش	تاریخ عام و تاریخ خاص
۲۱	۸	تاریخ عام و تاریخ خاص	تاریخ گذشتگان و تاریخ انتقادی
۲۱	۹	تاریخ عام	تاریخ توصیفی و تاریخ تحلیلی
۲۱	۹	تاریخ خاص	دوره‌های تاریخی
۲۱	۱۰	تاریخ عمومی قبل از تاریخ خاص	تاریخچه تاریخ
۲۲	۱۰	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	مورخان بزرگ
۲۲	۱۱	تربیت بدنی	فلسفه تاریخ
۲۲	۱۲	ورزش	هویت تاریخ
۲۲	۱۲	تعریف	تحول تاریخی
۲۲	۱۲	ویژگیها	موتور و محرک تاریخ
۲۳	۱۳	ضرورت مطالعه	تحقیق در تاریخ
۲۴	۱۳	برای آموزش تربیت بدنی و ورزش	هدف از تحقیق تاریخی
۲۴	۱۳	برای شناخت تربیت بدنی و ورزش	مراحل تحقیق تاریخی

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۴۱	یونان باستان	۲۴	برای توسعه و ترویج تربیت بدنی و ورزش
۴۲	اسپارت	۲۴	برای موفقیت‌های ورزشی
۴۲	آتن	۲۴	کاربرد تاریخ تربیت بدنی و ورزش
۴۳	روم باستان	۲۵	تاریخچه تاریخ تربیت بدنی و ورزش
۴۵	قرون وسطی	۲۵	در ایران
۴۶	تربیت بدنی در قرون وسطی	۲۵	در جهان
۴۷	تربیت بدنی از دیدگاه مسیحیت	۲۵	انجمنها و تشکلهای
۴۸	تربیت بدنی در دیرها	۲۵	در ایران
۴۸	تربیت بدنی در مذهب کاتولیک	۲۵	در جهان
۴۸	تربیت بدنی در مذهب پروتستان	۲۶	مؤسسات آموزشی و پژوهشی
۴۹	تربیت بدنی از دیدگاه اسلام	۲۶	در ایران
۴۹	تربیت بدنی و ورزش در صدر اسلام	۲۶	در جهان
۵۰	پرورش بدن در اسلام	۲۷	منابع تاریخی
۵۰	بازی در اسلام	۲۷	منابع فارسی
۵۱	تربیت بدنی و ورزش مجاز در اسلام	۲۷	کتب تاریخی
۵۱	انواع ورزش در اسلام	۲۸	منابع خارجی
۵۲	خلاصه فصل سوم	۲۹	همایشها و مجلات پژوهشی
۵۳	تمرین و تحقیق	۲۹	روش تحقیق
۵۴	منبع برای مطالعه بیشتر	۳۰	در ایران
		۳۰	در جهان
۵۵	فصل چهارم: تربیت بدنی در دوران جدید	۳۱	خلاصه فصل دوم
۵۶	رنسانس	۳۲	تمرین و تحقیق
۵۶	تربیت بدنی در رنسانس	۳۲	منبع برای مطالعه بیشتر
۵۷	عصر رنسانس		
۵۸	تربیت بدنی در عصر رنسانس		
۵۹	اروپای قرن هفدهم	۳۳	بخش دوم: توسعه تاریخی تربیت بدنی
۵۹	واقع گرایان کلاسیک یا سنتی	۳۴	فصل سوم: تربیت بدنی در دوران باستان
۵۹	واقع گرایان اجتماعی	۳۴	تربیت بدنی در تمدنهای باستان
۶۰	واقع گرایان حسی	۳۵	اهداف تربیت بدنی در تمدنهای باستان
۶۰	اروپای قرن هیجدهم	۳۵	باستان‌شناسی
۶۳	اروپای قرن نوزدهم	۳۶	تاریخ عمومی دوران باستان
۶۵	پیشگامان تربیت بدنی نوین	۳۷	تربیت بدنی در جوامع ابتدایی
۶۵	درس در ایتالیا و دانمارک	۳۸	عراق باستان
۶۵	آلمان	۳۹	مصر باستان
۶۸	سوئد	۴۰	ایران باستان
			چین باستان

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۹۸	تمرین و تحقیق	۶۹	دانمارک
۹۸	منبع برای مطالعه بیشتر	۷۰	فرانسه
		۷۰	انگلستان
۹۹	فصل ششم: تاریخچه ورزشها و بازیها	۷۱	شوروی
۱۰۰	ورزشها و بازیها	۷۳	خلاصه فصل چهارم
۱۰۰	ورزشها و بازیها و فرهنگ	۷۴	تمرین و تحقیق
۱۰۱	اسب سواری	۷۴	منبع برای مطالعه بیشتر
۱۰۱	سازماندهی و مسابقات		
۱۰۱	در ایران		
۱۰۱	اسکواش	۷۵	بخش سوم: توسعه تاریخی ورزش و بازی
۱۰۱	سازماندهی و مسابقات	۷۶	فصل پنجم: ریشه‌های ورزش و بازی
۱۰۲	اسکی	۷۶	ورزش و بازی
۱۰۲	شکل امروزی	۷۷	اهداف ورزش و بازی
۱۰۲	در ایران	۷۷	توسعه و گسترش ورزش
۱۰۲	اسکیت و سورتمه	۷۷	دوران باستان، ورزش برای بقا
۱۰۳	در ایران	۷۸	یونان باستان، ورزش «خالص»
۱۰۳	بسکتبال	۷۹	روم باستان، حرفه‌ای‌گرایی
۱۰۳	شکل امروزی	۸۰	قرون وسطی، دو پاره شدن ورزش
۱۰۴	سازماندهی و مسابقات	۸۰	رنسانس، پیشرفت آهسته
۱۰۴	در ایران	۸۱	اروپای صنعتی، ورزشهای جدید
۱۰۴	بدمیتون	۸۳	اهداف ورزش در گذشته
۱۰۴	سازماندهی و مسابقات	۸۳	اهداف بقا
۱۰۵	در ایران	۸۴	اهداف نظامی و آمادگی جنگی
۱۰۵	بولینگ	۸۵	اهداف تربیتی و تندرستی
۱۰۵	شکل امروزی	۸۵	اهداف شغلی و حرفه‌ای
۱۰۵	بوکس	۸۶	اهداف مذهبی
۱۰۶	سازماندهی و مسابقات	۸۷	اهداف تفریحی و سرگرمی
۱۰۶	تنیس	۸۸	ورزشهای باستانی و قدیمی
۱۰۶	شکل امروزی	۸۸	ریشه‌های ورزش
۱۰۶	سازماندهی و مسابقات	۸۹	ورزشهای باستانی
۱۰۷	در ایران	۹۱	منشأ ورزشها
۱۰۷	تنیس روی میز	۹۳	ورزشهای نوین
۱۰۷	سازماندهی و مسابقات	۹۴	ورزشهای نوین در انگلستان
۱۰۷	در ایران	۹۵	ورزشهای نوین در ایالات متحده
۱۰۷	تیراندازی	۹۷	خلاصه فصل پنجم

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۱۱۸	فوتبال	۱۰۸	شکل امروزی
۱۱۹	شکل امروزی	۱۰۹	سازمان‌دهی و مسابقات
۱۱۹	سازمان‌دهی و مسابقات	۱۰۹	در ایران
۱۱۹	در ایران	۱۰۹	چوگان
۱۲۰	قایقرانی	۱۰۹	شکل امروزی
۱۲۰	قایقرانی با بادبان	۱۱۰	سازمان‌دهی و مسابقات
۱۲۰	قایقرانی با پارو	۱۱۰	دوچرخه سواری
۱۲۱	کشتی	۱۱۱	سازمان‌دهی و مسابقات
۱۲۲	سازمان‌دهی و مسابقات	۱۱۱	در ایران
۱۲۲	در ایران	۱۱۱	دو و میدانی
۱۲۲	کوهنوردی	۱۱۱	در ایران
۱۲۳	شکل امروزی	۱۱۲	دوها
۱۲۳	در ایران	۱۱۲	دوی ماراتن
۱۲۳	گلف	۱۱۲	پرش طول
۱۲۳	سازمان‌دهی و مسابقات	۱۱۳	پرش ارتفاع
۱۲۳	والیبال	۱۱۳	پرش با نیزه
۱۲۴	سازمان‌دهی و مسابقات	۱۱۳	پرتاب دیسک
۱۲۴	در ایران	۱۱۳	پرتاب نیزه
۱۲۵	وزنه‌برداری	۱۱۳	پرتاب چکش
۱۲۵	سازمان‌دهی و مسابقات	۱۱۳	پرتاب وزنه
۱۲۵	در ایران	۱۱۴	ژیمناستیک
۱۲۵	تمرین مقاومتی	۱۱۴	شکل امروزی
۱۲۶	هاکی روی چمن	۱۱۴	سازمان‌دهی و مسابقات
۱۲۶	شکل امروزی	۱۱۵	در ایران
۱۲۶	سازمان‌دهی و مسابقات	۱۱۵	حرکات آکروباتیک و رقص
۱۲۷	هاکی روی یخ	۱۱۵	شترنج
۱۲۷	شکل امروزی	۱۱۶	شکل امروزی
۱۲۷	هندبال	۱۱۶	در ایران
۱۲۷	سازمان‌دهی و مسابقات	۱۱۶	شمشیربازی
۱۲۸	در ایران	۱۱۶	در ایران
۱۲۸	هنرهای رزمی	۱۱۶	شنا
۱۲۸	کاراته	۱۱۶	شکل امروزی
۱۲۸	تکواندو	۱۱۷	سازمان‌دهی و مسابقات
۱۲۸	جوجیتسو و جودو	۱۱۷	در ایران
۱۲۸	کونگ‌فو و یوگا	۱۱۷	ورزشهای آبی
۱۲۸	خلاصه فصل ششم	۱۱۸	

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۱۶۶	هدف از جشنواره‌های ورزشی	۱۲۹	تمرین و تحقیق
۱۶۷	بازیهای آسیایی	۱۳۰	منبع برای مطالعه بیشتر
۱۶۷	آغاز بازیهای آسیایی		
۱۶۸	دوره‌های بازیهای آسیایی		بخش چهارم: تاریخ جشنواره‌های ورزشی
۱۷۱	بازیهای آسیایی دیگر	۱۳۱	فصل هفتم: بازیهای المپیک
۱۷۱	بازیهای شرق دور	۱۳۲	فاتح بازیهای المپیک باستان
۱۷۱	بازیهای شرق آسیا	۱۳۲	بازیهای المپیک نوین
۱۷۳	بازیهای غرب آسیا	۱۳۳	جشنواره‌های یونان باستان
۱۷۳	بازیهای کشورهای عربی	۱۳۳	بازیهای سراسر یونان
۱۷۳	بازیهای آسیایی مرکزی	۱۳۴	بازیهای المپیک
۱۷۳	بازیهای آسیایی زمستانی	۱۳۴	بازیهای پیتیک
۱۷۴	بازیهای آسیایی داخل سالن	۱۳۴	بازیهای ایستمیک
۱۷۴	بازیهای دانشجویی	۱۳۴	بازیهای نیمیک
۱۷۵	مسابقات قهرمانی دانشگاههای جهان	۱۳۴	ویژگی بازیهای المپیک باستان
۱۷۶	ایران در بازیهای دانشجویی	۱۳۵	ریشه المپیک
۱۷۶	بازیهای بین‌المللی دانش‌آموزی	۱۳۵	زمان برگزاری
۱۷۶	ایران در بازیهای دانش‌آموزی	۱۳۶	مکان برگزاری
۱۷۷	فدراسیون ورزش مدارس	۱۳۶	مواد ورزشی
۱۷۷	مسابقات ورزشی دانش‌آموزی مدارس ایران	۱۳۷	جوایز قهرمانان
۱۷۷	بازیهای ارتهای جهان	۱۳۸	حضور زنان در بازیهای المپیک باستان
۱۷۷	بازیهای دیگر	۱۳۸	پایان بازیهای المپیک باستان
۱۷۸	بازیهای کشورهای افریقایی	۱۳۸	تولد مجدد بازیهای المپیک
۱۷۸	بازیهای کشورهای امریکایی	۱۳۹	جنبش المپیک
۱۷۸	بازیهای امریکای مرکزی و کارائیب	۱۳۹	دوره‌های بازیهای المپیک نوین
۱۷۹	بازیهای کشورهای ساحلی دریای مدیترانه	۱۵۲	ایران در المپیک
۱۷۹	بازیهای زنان کشورهای اسلامی	۱۵۹	بازیهای المپیک زمستانی
۱۷۹	خلاصه فصل هشتم	۱۵۹	ایران در المپیک زمستانی
۱۸۰	تمرین و تحقیق	۱۶۰	بازیهای پارالمپیک
۱۸۰	منبع برای مطالعه بیشتر	۱۶۱	ایران در بازیهای پارالمپیک
		۱۶۱	خلاصه فصل هفتم
	بخش پنجم: تاریخ تربیت بدنی و ورزش در ایران	۱۶۲	تمرین و تحقیق
۱۸۱	فصل نهم: تحولات تاریخ ایران	۱۶۳	منبع برای مطالعه بیشتر
۱۸۲	تاریخ ایران		
۱۸۲	تربیت بدنی و ورزش در ایران	۱۶۵	فصل هشتم: جشنواره‌های ورزشی بین‌المللی
۱۸۳	انسانهای نخستین	۱۶۶	جشنواره‌های ورزشی

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۱۹۹	فصل دهم: تربیت بدنی در ایران	۱۸۳	دوره نوسنگی، آغاز زندگی روستایی
۲۰۰	ایران	۱۸۳	ایران در هزاره سوم ق.م، آغاز نگارش
۲۰۰	تربیت بدنی در ایران	۱۸۴	مادها
۲۰۱	تربیت در ایران باستان	۱۸۴	هخامنشیان
۲۰۲	آیین زرتشت	۱۸۵	تربیت بدنی و ورزش در دوران هخامنشیان
۲۰۲	انواع آموزش	۱۸۵	سلوکیان
۲۰۴	اهداف تربیت	۱۸۶	اشکانیان
۲۰۴	تربیت بدنی در ایران باستان	۱۸۶	تربیت بدنی و ورزش در دوران اشکانیان
۲۰۴	تربیت بدنی در نظام آموزشی	۱۸۷	ساسانیان
۲۰۶	تربیت در ایران پس از اسلام	۱۸۷	تربیت بدنی و ورزش در دوران ساسانیان
۲۰۶	آموزش سنتی در ایران	۱۸۸	اسلام
۲۰۷	مکتب	۱۸۸	دولتهای منطقه‌ای پس از اسلام
۲۰۸	تربیت بدنی در ایران پس از اسلام	۱۹۰	تربیت بدنی و ورزش پس از ورود اسلام ...
۲۰۹	تربیت در ایران معاصر	۱۹۱	مغول
۲۰۹	آموزش و پرورش نوین در ایران	۱۹۱	ایلخانان
۲۱۱	تربیت بدنی در ایران معاصر	۱۹۱	تربیت بدنی و ورزش در دوره مغولها
۲۱۱	درس تربیت بدنی در مدارس	۱۹۲	سربداران پهلوان
۲۱۱	اجرای تربیت بدنی در مدارس	۱۹۳	تیموریان
۲۱۲	برنامه درسی تربیت بدنی	۱۹۳	تربیت بدنی و ورزش در دوران تیموریان
۲۱۲	برنامه درسی ملی	۱۹۳	صفویه
۲۱۳	تربیت بدنی در دانشگاهها	۱۹۴	تربیت بدنی و ورزش در دوره صفویه
۲۱۳	رشته تحصیلی تربیت بدنی و ورزش	۱۹۴	افشاریه و زندیه
۲۱۵	تحصیلات تکمیلی	۱۹۴	افشاریه (۱۱۴۸ تا ۱۱۶۱ ق.)
۲۱۵	دبیرستان و دوره کاردانی	۱۹۴	زندیه (۱۱۶۳ تا ۱۲۰۹ ق.)
۲۱۶	سازمانهای ورزشی ایران	۱۹۵	قاجاریه
۲۱۶	مسابقات ورزشی، آغاز مدیریت ورزش ایران	۱۹۵	تربیت بدنی و ورزش در دوره قاجاریه
۲۱۸	نهضت ورزشی در ایران	۱۹۶	پهلوی
۲۱۸	سازمان ملی تربیت بدنی و ورزش	۱۹۶	تربیت بدنی و ورزش در دوره پهلوی
۲۱۹	انجمن ملی تربیت بدنی ایران	۱۹۶	جمهوری اسلامی
۲۱۹	کمیته ملی المپیک	۱۹۷	تربیت بدنی و ورزش در جمهوری اسلامی
۲۲۰	فدراسیونهای ورزشی	۱۹۷	خلاصه فصل نهم
۲۲۰	باشگاههای ورزشی	۱۹۷	تمرین و تحقیق
۲۲۱	خلاصه فصل دهم	۱۹۸	منبع برای مطالعه بیشتر

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۲۴۷	شنا و دو	۲۲۲	تمرین و تحقیق
۲۴۸	چاله حوض	۲۲۳	منبع برای مطالعه بیشتر
۲۴۹	پیاده‌روی و دو		
۲۴۹	رقص	۲۲۵	فصل یازدهم: ورزش در ایران
۲۵۰	بازیها	۲۲۶	ورزش و بازی
۲۵۰	نرد	۲۲۶	ورزش و بازی در ایران
۲۵۱	شترنج	۲۲۷	ورزش در دوره‌های تاریخی
۲۵۲	خلاصه فصل یازدهم	۲۲۷	ورزش در ایران باستان
۲۵۳	تمرین و تحقیق	۲۲۸	ورزش در ایران پس از اسلام
۲۵۳	منبع برای مطالعه بیشتر	۲۲۹	ورزش ایران در دوران معاصر
		۲۳۰	اسب‌سواری
۲۵۵	فصل دوازدهم: ویژگیهای تربیت بدنی و ورزش ایران	۲۳۱	اسب‌دوانی
۲۵۶	ویژگیهای تربیت بدنی ایران	۲۳۲	سوارخوبی
۲۵۶	ویژگیهای ورزشی ایران	۲۳۲	گردونه‌رانی
۲۵۷	آموزه‌های تربیت بدنی	۲۳۲	چاپار
۲۵۷	پهلوانان	۲۳۳	چوگان
۲۵۹	فتیان	۲۳۵	تیراندازی با کمان
۲۶۱	عیاران	۲۳۵	آماج‌خانه
۲۶۳	شاطران	۲۳۶	ورزش تیراندازی با کمان
۲۶۴	زورگران	۲۳۶	قیقاج زدن
۲۶۵	بندبازان	۲۳۷	شکار
۲۶۶	گروههای دیگر	۲۳۸	ورزشهای رزمی
۲۶۶	سواران	۲۳۸	مبارزه با نیزه
۲۶۶	دانش‌مشتیها و لوطیها	۲۳۸	زوبین افکندن، جریدبازی
۲۶۶	جشنواره‌های ورزشی ایران	۲۳۹	شمشیر بازی
۲۶۷	جشنواره‌های ورزشی در ایران باستان	۲۴۰	مبارزه با گرز
۲۶۸	جشنواره‌های ورزشی در ایران پس از اسلام و ...	۲۴۰	مشت‌زنی
۲۶۹	مسابقات ورزشی ایران	۲۴۱	کمنداندازی
۲۶۹	مسابقات ورزشی در ایران باستان	۲۴۱	فلاخن‌اندازی
۲۷۰	مسابقات ورزشی در ایران پس از اسلام	۲۴۱	وزنه‌برداری
۲۷۰	مسابقات ورزشی در دوران معاصر	۲۴۲	کشتی
۲۷۱	مشاهیر ورزش ایران	۲۴۵	ورزش باستانی
۲۷۱	قهرمانان ورزشی ایران	۲۴۶	ریشه‌های ورزش باستانی در ایران باستان
۲۷۴	بنیان‌گذاران ورزش ایران	۲۴۶	شکل‌گیری و تکامل ورزش باستانی
۲۷۵	ورزش زنان	۲۴۷	وضعیت امروزی

صفحه	عنوان	صفحه	عنوان
۲۹۳	فصل چهاردهم: آینده تربیت بدنی و ورزش	۲۷۵	زنان حماسه ساز
۲۹۴	آینده‌نگری	۲۷۷	خلاصه فصل دوازدهم
۲۹۴	آینده‌نگری در تربیت بدنی و ورزش	۲۷۸	تمرین و تحقیق
۲۹۵	گذشت زمان	۲۷۹	منبع برای مطالعه بیشتر
۲۹۵	سطوح تحقیقات تاریخی		
۲۹۶	مسائل تربیت بدنی و ورزش		
۲۹۷	جهت‌گیریهای آینده		
۲۹۷	سازمانهای بین‌المللی	۲۸۱	بخش ششم: جهت‌گیریهای تربیت بدنی و ورزش
۲۹۷	افزایش مشارکت در ورزش همگانی	۲۸۲	فصل سیزدهم: تربیت بدنی و ورزش تطبیقی
۲۹۷	تربیت بدنی در مدارس و دانشگاهها	۲۸۲	اندیشه مطالعات تطبیقی
۲۹۸	دختران و زنان	۲۸۳	مطالعات تطبیقی در تربیت بدنی و ورزش
۲۹۹	نخبه‌گرایی و حرفه‌ای‌گرایی	۲۸۳	مطالعات تطبیقی
۳۰۰	جهانی‌شدن ورزش	۲۸۴	تربیت بدنی و ورزش تطبیقی
۳۰۱	خلاصه فصل چهاردهم	۲۸۴	تعریف تربیت بدنی و ورزش تطبیقی
۳۰۲	تمرین و تحقیق	۲۸۵	ضرورت مطالعه تطبیقی
۳۰۲	منبع برای مطالعه بیشتر	۲۸۵	روش مطالعه تطبیقی
		۲۸۶	تربیت بدنی و ورزش در کشورهای جهان
		۲۸۶	آفریقای جنوبی
		۲۸۷	استرالیا
	مؤخره	۲۸۷	ایالات متحده
۳۰۳	پیوستها و منابع و مآخذ	۲۸۷	چین
۳۰۴	پیوست یک: موزه‌ها و ابنیه‌های تاریخی	۲۸۹	ژاپن
۳۰۴	موزه‌ها و ابنیه‌های تاریخی ایران	۲۸۹	هندوستان
۳۰۴	موزه‌ها و ابنیه‌های تاریخی خارج از کشور	۲۹۰	خلاصه فصل سیزدهم
۳۰۵	پیوست دو: ابزار جمع‌آوری اطلاعات تاریخی	۲۹۰	تمرین و تحقیق
۳۰۵	فیش	۲۹۱	منبع برای مطالعه بیشتر
۳۰۵	مشاهده	۲۹۲	
۳۰۵	پرسش‌نامه		
۳۰۶	مصاحبه		
۳۰۸	منابع و مآخذ		

تقدیم به:

تاریخ آفرینان ورزش ایران

مقدمه

از دیرباز تاکنون پیشرفت و تکامل تربیت بدنی و ورزش مرهون اقدامات و تلاشهای مردم جوامع و فرهنگهای مختلف بوده است. از سوی دیگر، درک و شناخت هر پدیده‌ای با آگاهی از تاریخ آن آغاز می‌شود. این موضوع در مورد تربیت بدنی و ورزش نیز صادق است و بدون آگاهی از زوایای تاریخ آن، نمی‌توان آن را به خوبی شناخت. پس ضروری است که برای شناخت تربیت بدنی و ورزش، به بررسی و مطالعه تاریخ و گذشته آن پردازیم. از این رو، مطالعه سیر پیشرفت و تحول تربیت بدنی و ورزش در فراز و نشیب تاریخ برای هر دانشجو و متخصص تربیت بدنی و ورزش ضروری است و کتاب حاضر نیز به این منظور نگارش یافته است. در این کتاب به تحولات تربیت بدنی و ورزش در طی زمان پرداخته‌ایم. به عبارت دیگر، در کتاب حاضر بنیانهای تاریخی تربیت بدنی و ورزش در ایران و جهان مورد بررسی قرار گرفته است. مطالب کتاب در دوازده فصل تنظیم و در هر فصل، یکی از جنبه‌های تاریخی تربیت بدنی و ورزش ارائه شده است.

کتابهای تاریخ تربیت بدنی که در ایران چاپ شده‌اند، اغلب چند دهه قبل به چاپ رسیده‌اند و امروزه کمیاب هستند. به طوری که دانشجویان و گاه پژوهشگران تربیت بدنی نیز از وجود آنها بی‌اطلاع‌اند. بیشتر این کتابها مبتنی بر شیوه تحقیق سنتی هستند و مستند به منابع تحقیق نیستند و سندیت پاره‌ای از اظهارنظرهای موجود در آنها شبهه‌برانگیز است. علاوه بر آن، این کتابها همه دوره‌ها و موضوعات تاریخی را شامل نمی‌شوند و محدود به دیدگاه مؤلف‌اند. ضمن اینکه به غلو و گزافه‌گویی ملی‌گرایانه نیز آلوده‌اند. امید است که تألیف کتاب حاضر، در پرکردن خلأ موجود مؤثر باشد.

از آنجا که کتاب درسی‌ای برای تاریخ تربیت بدنی وجود نداشت، این کتاب به منظور تأمین نیاز دانشجویان این رشته تألیف و بدین منظور به جامعیت مطالب آن توجه زیادی شد؛ و اغلب مطالب تاریخی مرتبط، در این کتاب، برای دانشجویان گردآوری شده است. این کتاب برای تدریس در درس «تاریخ تربیت بدنی و ورزش» تمام گرایشهای مختلف کارشناسی رشته تربیت بدنی و ورزش پیشنهاد می‌شود. علاوه بر دانشجویان رشته تربیت بدنی، برخی از متخصصان این رشته نیز، می‌توانند از این کتاب بهره‌گیرند؛ برای مثال کتاب حاضر برای مورخان و محققان تاریخ که بر مطالعات فرهنگی و اجتماعی متمرکز هستند، مفید خواهد بود. بخشهای مربوط به تربیت بدنی که با تربیت ارتباط دارد نیز برای متخصصان تعلیم و تربیت تازگی خواهد داشت. همچنین ممکن است که این کتاب برای افراد علاقه‌مند به تاریخ نیز جالب توجه باشد.

وقتی کتابهایی را که بیگانگان درباره تاریخ تربیت بدنی و ورزش نوشته‌اند، مشاهده کردم و در آنها نادرستیهایی را یافتم و گاه حتی به حذف نام ایران برخورد کردم، در تکمیل این کتاب شتاب کردم. اکنون خداوند متعال را برای تحریر این یادداشت شکر می‌کنم که توفیق تکمیل آن را عنایت فرمود. لازم می‌دانم از کسانی که در گردآوری این تألیف نقش مهمی داشته‌اند، تشکر و قدردانی کنم. از استاد جواد کریمی برای راهنماییهای ارزشمندشان؛ از دکتر محمد نیکویخت و دکتر محمد رضا ریاضی به خاطر کمک در جمع‌آوری اطلاعات مربوط به تاریخ ایران؛ از خانم طاهره طاهریان و سید هاشم معینی برای همفکری صمیمانه‌شان و از گروه آماده‌سازی خانم پریوش طلائی و آقای اسداله معظمی گودرزی و مهسان عطاری به خاطر ویرایش دقیقشان، از پروانه خادمی به خاطر نمونه خوانی؛ از محبوبه بدخشان‌فرد، عماد محامدی و هوتن زنگنه‌پور به خاطر حروف چینی، صفحه‌آرایی و ویرایش تصاویر.

درباره کتاب

کتابهای درسی تاریخ تربیت بدنی و ورزش

با وجود قدمت و وسعت تاریخ تربیت بدنی و ورزش در ایران و جهان، در این زمینه تحقیقات و تألیفات قابل توجهی در ایران و به زبان فارسی انجام نشده است. هر چند که کتابهای تحقیقی و تألیفی چندی در سالهای دور تحریر شده است. از کتابهای قدیمی تحقیقی می توان به این عناوین: *تاریخ ورزش باستانی ایران* نوشته پرتو بیضایی کاشانی (۱۳۳۷)، *نقش پهلوانی و نهضت عیاری در تاریخ اجتماعی و حیات سیاسی ملت ایران* نوشته کاظمینی (۱۳۴۳)، و *تاریخ و فرهنگ زورخانه و گروه های اجتماعی زورخانه* رونوشته انصاف پور (۱۳۵۳) اشاره کرد. از کتابهای جدیدتر می توان کتابهای جشن صد ساله المپیک نوشته سجادی (۱۳۷۹) و *تربیت بدنی در آینه فرهنگ و ادبیات ایران* نوشته نیکویخت (۱۳۸۰) را نام برد. همان طور که از عنوان این کتابها مشخص می شود، این کتابها جنبه تحقیقی دارند و بر روی یک موضوع خاص در زمینه تاریخ تربیت بدنی و ورزش متمرکزند.

نخستین کتاب درسی در این زمینه را استاد جواد کریمی (۱۳۶۴) با عنوان *نگاهی به تاریخ تربیت بدنی جهان* گردآوری کرده اند. پس از ایشان کتابهای دیگری به تحریر درآمده است که بیشتر رو نویسی از کتب قبلی است، مانند: *تاریخ تربیت بدنی* از انتشارات پیام نور نوشته کاشف (۱۳۷۶) و *تاریخ تربیت بدنی و ورزش* از انتشارات دانشگاه اصفهان نوشته مهدوی نژاد و معتمدی (۱۳۸۰). کتاب حاضر، جدیدترین کتاب درسی برای تاریخ تربیت بدنی و ورزش است.

استاد جواد کریمی درباره کتاب حاضر چنین می گوید:

خداوند بزرگ را شاکر و سپاسگزارم که سرانجام پس از ۲۲ سال که از تاریخ انتشار (سال ۱۳۶۴) اولین کتاب درسی تاریخ تربیت بدنی با نام *نگاهی به تاریخ تربیت بدنی جهان* توسط حقیر می گذرد، آقای دکتر محمدرضا اسمعیلی محقق علاقه مند و فرهیخته و پر انرژی با همت و پشتکار و کوشش خستگی ناپذیر خود، به تألیف و انتشار این مجموعه ارزنده اقدام کرده است. هر چند فاصله زمانی بین انتشار این دو کتاب، نمایانگر کودی دلتنگ کننده و تأسف بار است، اما باید از مؤلف محترم که با علاقه و دقت نظر و صرف وقت فراوان و حوصله و بردباری و عزم راسخ به رکود ۲۲ ساله پایان داده و به این امر مهم دست یافته است، سپاسگزاری کرد. در جهان امروز، برنامه های آموزشی در زمینه های مختلف هر پنج سال یکبار مورد بازبینی و اصلاح و احتمالاً اعمال تغییر لازم قرار می گیرد. این فاصله زمانی باید کوتاه و کوتاه تر شود تا با دانش روز دنیا هماهنگ شویم.

اطمینان دارم که این کتاب جامع با توجه به گستردگی مطالب، اطلاعات سودمند و مفیدی را در اختیار دانشجویان، مربیان ورزش، معلمان و محققان جوان و علاقه مند قرار خواهد داد. توفیق روزافزون همه جوانان فرهیخته این مرز و بوم را که در راه توسعه علم و دانش و فرهنگ و خدمت به سرمایه های اصلی این دیار یعنی آینده سازان ایران اسلامی تلاش می کنند، از خداوند متعال می خواهم. به امید آنکه همه ساله انتشار کتابهای متعدد و متنوعی در زمینه های مختلف رشته علمی تربیت بدنی و ورزش توسط جوانان فرهیخته ایران اسلامی را شاهد باشیم.